

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)
 с 6 по 11 декабря 2021г., с 20 по 25 декабря 2021г.

1 неделя (ДЕКАБРЬ)							
№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
каждодне	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
каждодне	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, лук, майонез)	60		0,93	3,05	5,63	54
пятидне	Котлеты Пожарские п/ф	90		11,42	11,89	9,60	181
каждодне	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
пятидне	Чай с сахаром	200/7				8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,61	18,89	84,95	582
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
каждодне	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, лук, майонез)	60		0,79	3,10	6,71	59
каждодне	Про-е из птицы (грудки куриные)	50/150		11,80	14,50	31,00	302
каждодне	Каша с молоком	200		3,97	2,10	25,17	145
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,84	20,14	86,64	621
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
каждодне	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
каждодне	Салат Пестрый (салат, яблоки, лук, майонез)	60		0,66	3,10	6,59	57
каждодне	Соус мясной СМАК	100		8,40	8,45	4,87	130
каждодне	Макарон (гр. А) отварные	150		5,64	4,46	28,00	175
пятидне	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,60	16,95	86,13	579,00
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
каждодне	Салат из свеклы отварной с маслом растительным (до)	60		0,66	3,65	9,34	95
пятидне	Запеканка картофельная с куриными грудками, с маслом	180/5		15,42	16,00	25,90	309
каждодне	Кисель	200				14,70	51
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,56	20,09	73,70	570
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
каждодне	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
каждодне	Салат из моркови (морковь, лук, майонез)	60		0,88	0,16	3,04	56
каждодне	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		10,24	11,95	8,59	183
каждодне	Каша полбяная вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
пятидне	Чай с сахаром, с лимсом	200/7		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,43	16,07	81,50	588
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
каждодне	Салат из квашеной капусты	60		0,98	3,05	4,63	52
каждодне	Сосиски отварные	2шт/100		9,40	8,60	0,80	118
каждодне	Макарон отварные (масло растит.) с маслом	150/5		5,68	8,09	30,98	220
пятидне	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,34	20,18	70,15	545

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством
 Калькулятор

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) БЕЗ СУПА
с 6 по 11 декабря 2021г., с 20 по 25 декабря 2021г.

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД							
ТТК 2011г	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40		9,66	11,48	9,56	181
ТТК 2014г	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,74	5,18	36,28	215
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	32		1,60	0,32	14,40	70
	Итого:		32,00	17,08	17,06	72,18	515
ВТОРНИК							
ОБЕД							
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,59	11,42	9,48	179
№302/2015	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,33	32,45	187
№843/2015	Кисель	200				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	23		1,15	0,23	10,35	51
	Итого:		32,00	15,28	15,98	65,38	470
СРЕДА							
ОБЕД							
Акт 2019г	Фрикадельки из птицы в томат-слив соусе	33/40		9,61	10,81	5,99	164
Акт 2011г	Макаронные изделия (гр. А) отварные	150		5,55	5,0	35,3	209
ТТК 2021г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано-пшеничный	38		1,90	0,38	17,10	84
	Итого:		32,00	17,18	16,22	69,96	505
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД							
ТТК 2017г	Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	33/40		5,97	5,4	4,3	92
Акт 2020г	Рагу овощное	150		2,76	7,23	16,59	144
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,70	0,34	15,30	75
	Итого:		32,00	10,51	13,05	48,13	360
ПЯТНИЦА							
ОБЕД							
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,59	11,42	9,48	179
ТТК 2020г	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/8		0,12	0,02	8,36	36
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	13,95	68
	Итого:		32,00	14,85	16,36	51,21	417
СУББОТА							
ОБЕД							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		9,4	8,60	0,8	118
№302/2015г	Спагетти отварные(с маслом растительным)	150		5,5	6,6	35,25	223
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	15,91	15,45	53,05	417

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: